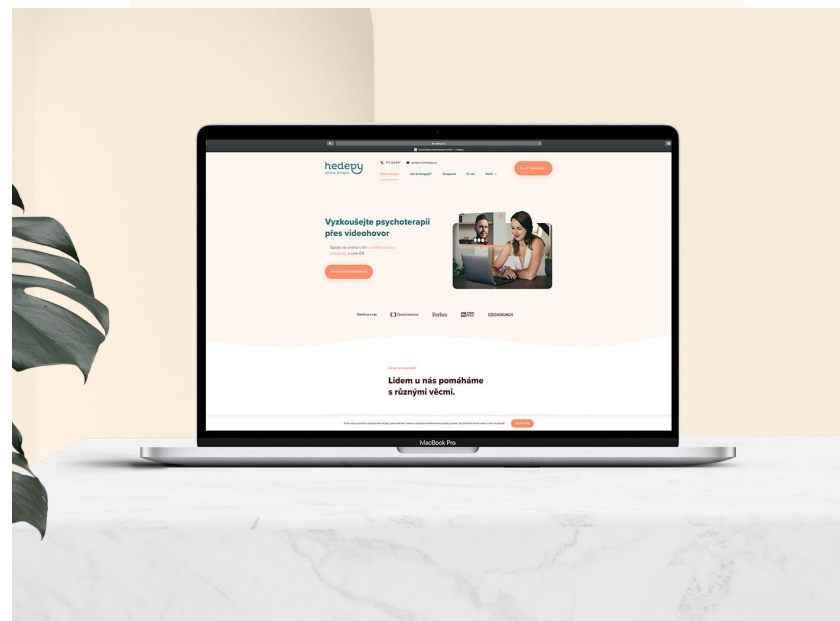




# EFFIE 2021

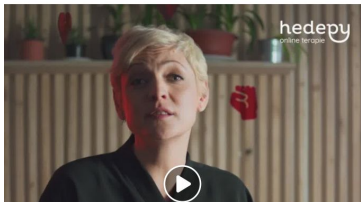
Online terapie Hedepy: z nuly na 34% SoM

# #1 KAMPAŇ HEDEPY - NEBUĎTE NA TO SAMI

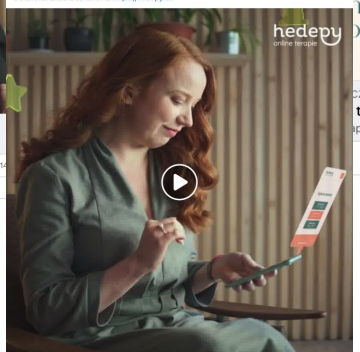


## #2 KAMPAŇ HEDEPY - DESETINA ČECHŮ

HeDepy  
Published by ULab · April 7 at 10:25 AM ·  
"Nebojím se ničeho, ani fíct si o psychickou pomoc," říká komička Adéla Elbel. Nebojte se zkoušet terapii také na <https://hedepy.cz>



HeDepy  
Published by ULab · April 7 at 10:25 AM ·  
"Někdy užívám role. Ale občas nic hrát nechci, proto chodím na terapii," říká herečka Alena Doláková. Zkuste terapii také na <https://hedepy.cz>



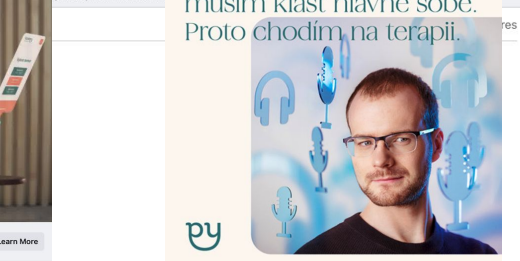
HEDEPY.CZ  
Zkuste terapii přes videohovor  
50+ terapeutů, sezení už zítra  
Like Comment Share

HeDepy  
Published by ULab · April 7 at 9:56 AM ·

Desetina Čechů se snaží své psychické obtíže zvládnout sama. "Dala bych to bez terapie, ale za delší čas a s mnohem většími ztrátami," říká stand-up komička Adéla Elbel. Zkuste terapii také.

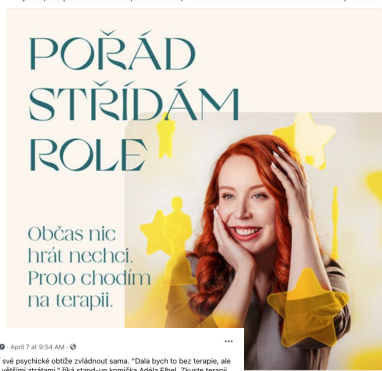


HeDepy  
Published by ULab · April 7 at 9:54 AM ·  
"Své psychické obtíže bych zvládla bez terapie, ale za delší čas. A čas je to nejmenější, co měmá," říká moderátor Jiří Prošek. Zkuste terapii také na <https://hedepy.cz>

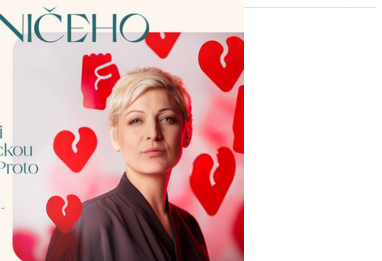


HEDEPY.CZ  
Nebojte se fíct si o pomoc  
Zkuste terapii přes videohovor  
Like Comment Share

HeDepy  
Published by ULab · April 7 at 9:54 AM ·  
Desetina Čechů má za to, že by své psychické obtíže měla zvládnout sama. "Já si to vždycky myslela, terapie mi ale ukázala, že nemusím," říká herečka Alena Doláková. Zkuste terapii také.



HeDepy  
Published by ULab · April 7 at 9:54 AM ·  
Desetina Čechů se snaží své psychické obtíže zvládnout sama. "Dala bych to bez terapie, ale za delší čas a s mnohem většími ztrátami," říká stand-up komička Adéla Elbel. Zkuste terapii také.



HEDEPY.CZ  
Zkuste terapii přes videohovor  
50+ terapeutů, sezení už zítra  
Like Comment Share

# #2 KAMPAŇ HEDEPY - DESETINA ČECHŮ

**Adéla Elbel**  
April 9 at 8:33 AM

Černá můra a její závazné sdělení:  
Hele, uplynulý rok byl šílený nápor na psychiku. Pro všechny. Naboural nám životy, spouště z nás je naprosto rozbouřal a vládá se pak na ty trosky vymočila a ti dva největší je pak ještě zvysoka pokáleli. Bezradně a nejistota se do nás zaryjaly a zakusovaly jak do křehkého koláče. A že jsme všichni se ukázalo víc, než jindy. Nervy s námi lomcovaly, blízkým jsme nakládali své náložce stresu, protože komu jinému, žajo, a spása v nedohlednu. Spousta z nás si myslí, že si o zvládne sama, že psychologa nepotřebuje, s čím by jim asi tak pomohla...no, třeba s tím, že si o svých úzkostech promluvíte místo s kámoškou u vína, která vám jen všechno odkývá, s odnímákem, který vás umí nejen vyslechnout, ale i správně nasměrovat. Jasně, že bych to všechno mohla zvládnout sama, ale za mnohem delší dobu a s mnohem většími ztrátami. Terapie je nejpřehlednější cesta k opravě duše. Někdy stačí jen lehnout utáhnout šroubek a kolo zase jede... tak snad se všichni zase rozjede 🥰👉👉@hedepycz



You, Roman Zámečník and 117 others  
1 Comment 2 Shares

**Michaela Surá**  
Sees skvělá 🍷



**adelaelbel** · Sleduji

adelaelbel Černá můra a její závazné sdělení:  
Hele, uplynulý rok byl šílený nápor na psychiku. Pro všechny. Naboural nám životy, spouště z nás je naprosto rozbouřal a vládá se pak na ty trosky vymočila a ti dva největší je pak ještě zvysoka pokáleli. Bezradně a nejistota se do nás zaryjaly a zakusovaly jak do křehkého koláče. A že jsme všichni se ukázalo víc, než jindy. Nervy s námi lomcovaly, blízkým jsme nakládali své náložce stresu, protože komu jinému, žajo, a spása v nedohlednu. Spousta z nás si myslí, že si o zvládne sama, že psychologa nepotřebuje, s čím by jim asi tak pomohla...no, třeba s tím, že si o svých úzkostech promluvíte místo s kámoškou u vína, která vám jen

7 571 zobrazení  
Přidejte komentář... Zveřejnit



**alena.dolakova** · Sleduji

alena.dolakova Jestli si říkáte, že už nepotřebujete terapii, tak ji potřebujete o to víc.  
If you say you don't need therapy, you need it more than anybody else!  
#kampanz #rozjize #hedepycz #kampanz @hedepycz

6.6  
barjanova Jji 🍷👉👉  
6.6 2 To se mi líbí Odpovědi (1)  
Zabavte se! 🍷👉👉  
sarasandova 🍷👉👉  
6.6 Odpovědi

2 530 zobrazení  
Přidejte komentář... Zveřejnit

Proto jsem s radostí přijala nabídku být jednou z tváří kampaně @hedepycz

Pokud váháte, jestli jít na terapii, tak neváhejte. Je to třebaka toho, že nejste demencia a chcete se tip znát 🍷👉👉 Naopak to není slabost ani ostuda. Navíc je to oficiálně IN 🍷👉👉 @hedepycz

### Jen pro odvážné

12. 4. 2021

Nakonec to do svého úplně jinak. Dříve jsem hřál jednu knihu na dřívou, dříve se na předehledky na YouTube a četl články na internetu. Myslel jsem si, že šavle se o těchto věcech docela pochopím, jak fungují jak jim porozumět. A tak jsem si myslel, že tak postupem sám sebe a co se ve mně odehrává.

Později mi došlo, že ne to sám neudělám. Za vším je příčina, kterou bych měl naprosto myslím vědomě pochopit a žít. A nic z toho se nejtakto toho, co jsem ve skutečnosti potřeboval vědět.

Bať se mění. Za poslední desítky let se výrazně změnila role žen a mužů ve společnosti. Ženy mnohem více zastávají mužské role a orientují se na výkon. Mnozí se zase více dostávají do rolí žen. Oba se s novým prostředím lepší odly vypracovávají. Jsou jen stres, strach a nevěří!

Technologie a sociální síť nám vytvářejí svět, ve kterém se hraje jen na lastny humor a ego. Srovnáváme se, socializme a objektivně. Inspirovme try, na kterých vůbec nezáleží, ve společnosti potřebovat se uplatit žít a chrať.

Jiří Rostecký  
Moderátor



ní, správné otázky ale musím klást i sobě, proto chodím na terapii,"  
ostevky v naší nové osvětové kampani.

lore

hoň and 53 others  
10 Comments 1 Share

Comment Share

View 2 more comments

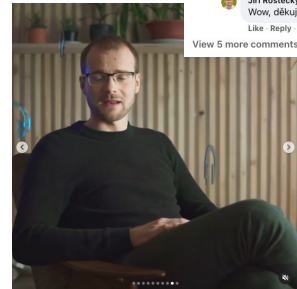
**Martin Rozhoň**  
JOI Jiří Rostecký - jsi pro mne inspiraci, jak za ty roky, co se známé zraješ do moudrosti! Respekt za Tvou otevřenost a odvahy jít s kůží na trh...

Like Reply 6d

**Jiří Rostecký**  
Wow, děkuju. Moc si toho od Tebe vážím.

Like Reply 6d

View 5 more comments



opněl jinak. Dříve jsem hřál jednu knihu za dřívou, dříve se na předehledky na YouTube a četl články na internetu. Myslel jsem si, že takhle se o těchto věcech docela pochopím, jak fungují a jak jim porozumět. A tak jsem si myslel, že tak postupem sám sebe a co se ve mně odehrává.

Později mi došlo, že ne to sám neudělám. Za vším je příčina, kterou bych měl naprosto myslím vědomě pochopit a žít. A nic z toho se nejtakto toho, co jsem ve skutečnosti potřeboval vědět.

Bať se mění. Za poslední desítky let se výrazně změnila role žen a mužů ve společnosti. Ženy mnohem více zastávají mužské role a orientují se na výkon. Mnozí se zase více dostávají do rolí žen. Oba se s novým prostředím lepší odly vypracovávají. Jsou jen stres, strach a nevěří!

6.6 To se mi líbí  
Přidejte komentář... Zveřejnit

## #1 SHARE OF SEARCH/SHARE OF MARKET ZNAČEK TERAPIO A HEDEPY

Měsíc	Hledání všech značek v kategorii <sup>1</sup>	Hledání značky Terapio <sup>2</sup>	Share of Search/Share of Market Terapio	Hledání značky Hedepy	Share of Search/Share of Market Hedepy
01-2020	3 000	2 400	<b>80 %</b>	0	<b>0 %</b>
03-2020	2 930	2 400	<b>81 %</b>	0	<b>0 %</b>
08-2020 <sup>3</sup>	2 429	1 600	<b>65 %</b>	209	<b>9 %</b>
01-2021	6 681	3 600	<b>53 %</b>	1 451	<b>22 %</b>
03-2021	7 460	3 600	<b>75 %</b>	1 500	<b>20 %</b>
06-2021	6 170	2 400	<b>38 %</b>	2 110	<b>34 %</b>

<sup>1</sup> Hledání všech značek v kategorii zahrnuje hledání značek Terapio, Hedepy, Mojra, Adicare, Soulmio, Terapie.cz, Tymosia a Tulsia Clinic. Všechny tyto značky buď po celou dobu nebo po určité období roku 2020 a 2021 zprostředkovávaly psychoterapii online.

<sup>2</sup> Je třeba říci, že pro Google je pravděpodobně nesnadné odlišit Terapio od obecného slova Terapie. Výsledky tedy mohou být drobně zkreslené ve prospěch značky Terapio.

<sup>3</sup> Hedepy na trh vstoupilo 17. srpna 2020.

## #2 HLEDANOST ONLINE KATEGORIE VS. SLUŽBY HEDEPY

Rok	Prům. měsíční hledanost online terapie <sup>1</sup>	Meziroční změna prům. měsíční hledanosti online terapie	Prům. měsíční hledanost značky Hedepy <sup>2</sup>	Meziroční změna prům. měsíční hledanosti značky
2019	70	+200 %	0	N/A
2020	650	+828 %	1 078	N/A
2021	650	+0 %	1 663	+54 %

<sup>1</sup> Počet zahrnuje hledání slov kategorie (online terapie, terapie online a psychoterapie online) za průměrný měsíc roku. V roce 2021 je průměr od ledna do června 2021.

<sup>2</sup> Počet zahrnuje hledání výrazu Hedepy za průměrný měsíc roku. V roce 2020 Hedepy fungoval od srpna 2020. V roce 2021 je průměr od ledna do června 2021.